

תאריך: _____

הורים יקרים,

אנחנו פונים אליכם בהמשך לשיחתנו מיום _____, שבה נמסר לכם שקיים חשש שילדכם עבר פגיעה או הטרדה מינית. אנחנו מתארים לעצמנו שהמידע הזה עורר בכם רגשות קשים ושאלות רבות. מכתב זה נועד לספק לכם תמיכה ראשונית, מידע והכוונה.

מהי פגיעה או הטרדה מינית?

פגיעה מינית היא מעשה מיני שנעשה בניגוד לרצונו של הנפגע, ללא הסכמה או תוך ניצול, איום, או הפעלת כוח. חשוב לזכור שפגיעה כזו יכולה להתרחש גם בין ילדים ובני נוער, ולא תמיד כוללת מגע פיזי. הטרדה מינית עלולה לכלול הצעות מיניות חוזרות ונשנות, הערות, רמיזות מיניות או מעשים אחרים בעלי אופי מיני, שגורמים למצוקה אצל הנפגע.

כיצד הגיבו הורים אחרים במצב דומה?

המחשבה על כך שילדכם נפגע מעוררת סערת רגשות. חשוב שתדעו שהלם, כעס, האשמה עצמית, הכחשה, בלבול וחוסר אונים הם תגובה טבעית. ההתמודדות עם פגיעה מינית היא מורכבת ולא תמיד מובנת. יש מקרים שבהם הפוגע הוא קרוב משפחה, חבר או מישהו מוכר, מה שמבלבל ומכאיב עוד יותר. חשוב שתאפשרו לרגשות האלה לצוף, ובמקביל, תגייסו כוחות כדי לתמוך בילדכם ולסייע לו.

מה תוכלו לעשות בשלב זה?

1. קבלו את ילדכם ללא תנאים. גם אם קשה לכם לעכל את המידע, הראו לו שאתם מאמינים לו ושהוא בטוח כשהוא איתכם. אמרו לו בבירור: "אנחנו מאמינים לך. אנחנו כאן בשבילך ונעבור את זה ביחד".
2. שמרו על קור רוח. בהלה מצידכם יכולה רק להגביר את החרדה שלו. נסו לשדר לו שאתם חזקים מספיק כדי להתמודד עם האתגר.
3. הסבירו לו שהוא לא אשם במה שקרה לו: "מה שקרה לך לא בסדר, ואתה לא עשית שום דבר רע".
4. פנו לעזרה מקצועית. דברו עם גורמים מקצועיים, יועצת בבית הספר, פסיכולוג או מומחה בטיפול בפגיעות מיניות. הם יכולים להעניק לכם ולילדכם את הכלים הדרושים לכם להתמודדות.

מה יש לעשות בהמשך?

במקרים שבהם חלה חובת דיווח על פי חוק, אנחנו מחויבים לדווח לגורמי המקצוע המתאימים (שירותי הרווחה או המשטרה). במקרים שבהם לא חלה חובת דיווח, מחובתנו לערוך בירור פנימי, ככל שהחוק מתיר לנו. כך או כך, נלווה את התהליך כמיטב יכולתנו ונעמוד לרשותכם בכל שאלה וצורך.

אנחנו מודעים לקושי העצום ולכאב שאתם חווים. אנחנו כאן כדי לתמוך בכם ובילדכם, לסייע לכם להתמודד ולהחזיר לכם את תחושת הביטחון. אל תהססו לפנות אלינו עם כל שאלה או צורך.